

## 令和8年度 授業計画書（シラバス）

| 分野  | 専門分野                           |    | 開講時期              | 1年前期 |                         |
|---|--------------------------------|----|-------------------|------|-------------------------|
| 授業科目名   | 共通基本技術 I<br>ヘルスアセスメント          |    | 単位数               | 1単位  |                         |
|   |                                |    | 時間数               | 30時間 |                         |
| 講師名   | 熊谷 瞳                           | 所属 | 岩手県立一関高等看護学院      |      | 資格・免許<br>看護師免許<br>保健師免許 |
|   |                                | 職名 | 専任教員              |      |                         |
| 事前学習内容  |                                |    |                   |      |                         |
| 序章看護技術とはを読んでおく・テキストの授業内容に関連する部分を学習しておく            |                                |    |                   |      |                         |
| 科目全体のねらい  |                                |    |                   |      |                         |
| 看護技術とは何かを学び、看護におけるヘルスアセスメントを理解し、実践する              |                                |    |                   |      |                         |
| 教育目標との関連  |                                |    |                   |      |                         |
| (3) 人間を、身体的・精神的・社会的・スピリチュアルに統合された存在として理解することができる。 |                                |    |                   |      |                         |
| (5) 看護師としての責務を自覚し、高い倫理観をもって看護を実践することができる。         |                                |    |                   |      |                         |
| (6) 科学的根拠に基づき、健康状態や生活の場に応じた看護を実践することができる。         |                                |    |                   |      |                         |
| 科目目標  |                                |    |                   |      |                         |
| 看護技術を学習する意義と展開の概略を理解する                            |                                |    |                   |      |                         |
| ヘルスアセスメントの概念を理解する                                 |                                |    |                   |      |                         |
| フィジカルアセスメントの基本的な知識を理解し、実践する                       |                                |    |                   |      |                         |
| 系統的なフィジカルアセスメントの実際を理解し、実践する                       |                                |    |                   |      |                         |
| 回   | 授業内容                           |    |                   | 方法   |                         |
| 1   | ヘルスアセスメントとは                    |    |                   | 講義   |                         |
| 2   | 健康歴とセルフケア能力のアセスメント             |    |                   | 講義   |                         |
| 3   | フィジカルアセスメントに必要な技術              |    |                   | 演習   |                         |
| 4   | バイタルサインの観察とアセスメント① 意識・体温・脈拍・呼吸 |    |                   | 演習   |                         |
| 5   | バイタルサインの観察とアセスメント② 意識・体温・脈拍・呼吸 |    |                   | 演習   |                         |
| 6   | バイタルサインの観察とアセスメント③ 血圧          |    |                   | 演習   |                         |
| 7   | バイタルサインの観察とアセスメント④ 血圧          |    |                   | 演習   |                         |
| 8   | バイタルサインの技術確認                   |    |                   | 演習   |                         |
| 9   | 計測                             |    |                   | 演習   |                         |
| 10  | 呼吸器系のフィジカルアセスメント               |    |                   | 演習   |                         |
| 11  | 循環器系のフィジカルアセスメント               |    |                   | 演習   |                         |
| 12  | 乳房・腋窩・腹部系のフィジカルアセスメント          |    |                   | 演習   |                         |
| 13  | 神経系・筋・骨格系のフィジカルアセスメント          |    |                   | 演習   |                         |
| 14  | 頭頂部と感覚器・外皮系のフィジカルアセスメント        |    |                   | 演習   |                         |
| 15  | 心理・社会状態のアセスメント                 |    |                   | 講義   |                         |
| 受講上の注意  |                                |    | 評価方法<br>筆記試験 100点 |      |                         |
| 使用するテキスト  |                                |    |                   |      |                         |
| 基礎看護技術 I (医学書院)                                   |                                |    |                   |      |                         |
| 参考文献  |                                |    |                   |      |                         |
| フィジカルアセスメントガイドブック フィジカルアセスメントワークブック 山内豊明 (医学書院)   |                                |    |                   |      |                         |

\*病院での実務経験を有する教員が、その経験を活かして講義する